

Hallo liebe Nordic- Walker,

zum einen möchte ich Bekannt geben, dass am 27. Juli ein neuer Einsteiger- Kurs beginnt. Vielleicht gibt es ja interessierte Menschen in eurem Umfeld denen ihr das weiter geben könnt.

Zum anderen möchte ich noch einmal auf das Ergebnis der letzten beiden Stammtische eingehen nachdem ja nicht alle teilnehmen konnten.

Beim ersten Stammtisch habe ich meine Bedenken darüber geäußert, dass wir unseren Treff, sollte die Teilnehmerzahl weiter so sinken, nicht mehr lange weiterführen können.

Es macht einfach keinen Spaß, wenn, warum auch immer, von einer "Handvoll Leute" nur die Hälfte oder noch weniger zum Walken kommen.

Es entstand eine rege Diskussion mit vielen Vorschlägen zur Belebung des Walkingtreffs. Mit guten Ideen gingen wir nach Hause.

Das Ergebnis meiner Überlegungen, wieder mehr Walker für unsere tolle Sportart zu begeistern ist. Zurück zu den Wurzeln!

Nachdem wir uns in den letzten Jahren konditionell immer weiter entwickelt haben, ist die Distanz und auch das Lauftempo immer mehr geworden. Dabei habe ich die Anfänger nicht genügend berücksichtigt. Das Walken in zwei Gruppen hat dies auch nicht beheben können.

Der Zuwachs von neuen Mitstreitern war in der letzten Zeit gleich Null und einige langjährige Walker sind fern geblieben. Ein Aspekt auf den ich reagieren muss.

Wir werden es in Zukunft so probieren, dass wir das Tempo und die Distanz etwas zurück nehmen.

Zum Ausgleich werde ich immer auf ein Technikdetail aufmerksam machen das wir an der nächsten Steigung etwas üben können. Praktisch ein Refresh Angebot zum Nulltarif und meiner Meinung nach dadurch das mangelnde Tempo ersetzen können.

An dieser Stelle möchte ich mich auch einmal bei all den Walkern bedanken die mir Jahrelang die Treue gehalten haben.

Ich hoffe mit meinem neuen (alten) Konzept ein paar „Ehemalige“ begeistern und demnächst begrüßen zu können. Ebenso hoffe ich, dass die aktiven Walker sich dieser neuen Situation stellen und weiterhin mit Spaß dabei sein werden wenn es heißt

Keep On Nordic Fitness

Ich wünsche uns weiterhin eine erfolgreiche Zeit und bin mir Sicher, dass wir aus diesem Tal wieder gut heraus kommen werden.

Liebe Grüße
Harald

.....am nächsten Mittwoch drehen wir noch einmal ein charmante Runde am Fuße des Melibokus. Start ist am Tretbecken in Zwingenberg. Wir können uns ja um 17:55 in Zwingenberg auf dem Rewe-Parkplatz treffen und gemeinsam dort hinfahren. Denkt eventuell an ein Handtuch